

# OKUL BAŞARISINI ARTIRMAK



LİSE ÖĞRENCİ EĞİTİM SUNUSU

# BAŞARI

Başarı temelde göreceli bir kavramdır ve bu yüzden de kişiden kişiye göre anlamı ve değeri değişecektir. Ancak genel olarak tanımlarsak başarı belirlenen bir hedefe ulaşmaktır.

Okul başarıları öğrencinin akademik başarısının yanında öğrencinin okul içindeki tüm yaşantısını kapsayan bir bütündür. Yani akademik başarı, sosyal ilişkiler, sanatsal faaliyetler, sportif başarılar vb. bireye dair her şeyi bu kapsamda değerlendirebiliriz.

Bu bağlamda okul başarısını etkileyen faktörleri ve öğrencinin okul başarısını arttırmak için yapılabilecek çalışmaları inceleyelim.

# OKUL BAŞARISINI ETKİLEYEN FAKTÖRLER

## 1. Bireysel Faktörler

Öğrencinin kendisinden kaynaklanan nedenlerdir. Öğrencinin derse, okula karşı tutumu, ilgisi, akademik özgüveni okul başarısını etkileyen önemli faktörlerdendir..

Bireyin korkuları, kaygıları öğrenmeyi etkiler, dolayısıyla öğrencinin ruhsal, sosyal ve bedensel sağlığı da okul başarısını etkileyen önemli faktörlerdendir.

## 2. Duygusal Faktörler

Lise öğrencilerinde başarılı öğrencilerin başarısız öğrencilere göre kendilerini daha iyi kontrol edebilen , kısa süreli başarılarından ziyade gelecekle ilgili planlar yapabilen öğrenciler oldukları yapılan araştırmalarda ortaya konmuştur.

# OKUL BAŞARISINI ETKİLEYEN FAKTÖRLER

## 3. Motivasyon

➔ Motivasyon, belirli bir hedefe ulaşmak için kişiyi belirli bir şekilde çalışmaya iten enerji olarak tanımlanabilir. Genellikle başarısız öğrencilerin motivasyonu başarılı olan öğrencilere göre daha düşüktür.

## 4. Benlik Algısı

➔ Kişinin kendisi ile ilgili algılarının bütünüdür. Benlik algısı doğuştan ve çevre etkisi ile olumlu veya olumsuz olarak gelişebilir. Genel olarak başarılı öğrencilerin başarısız öğrenciye göre daha sağlıklı bir benlik kavramına sahip oldukları söylenebilir.

# OKUL BAŞARISINI ETKİLEYEN FAKTÖRLER

## 5. Sınav Kaygısı

→ Kaygı, genellikle kötü bir şey olacaktı düşünmesiyle ortaya çıkan ve sebebi bilinmeyen gerginlik duygusudur. Sınav kaygısı ise öğrencinin ders başarısını olumsuz yönde etkileyen, öğrenilen bilginin etkili şekilde kullanılmasını engel olan, başarının düşmesine neden olan kaygı olarak tanımlanabilir. Başarısızlığın temel sebeplerinden birinin de kaygı düzeyinin yüksek olmasıdır.

## 6. Anne-Baba Tutumları

→ Aileleri tarafından yüksek düzeyde kabul gören ve desteklenen öğrenciler, kabul görmeyen, sürekli eleştirilen ve yeterince desteklenmeyen öğrencilere göre genel olarak daha yüksek başarı istegine sahiptirler.

# OKUL BAŞARISINI ETKİLEYEN FAKTÖRLER

## 7. Arkadaşlık İlişkileri

→ Bir arkadaş gurubuna dahil olmak ve kabul görmek gençler için önemli bir ihtiyaçtır ve arkadaş gurubunun eğilimlerine göre eğitime yönelik istekler artar veya azalabilir.

## 8. Ders Çalışma Yöntemi

→ Ders çalışma bir konunun dikkatli ve sorgulanarak incelenmesini içerir. Ders çalışma yöntemlerini derse düzenli olarak katılmak, düzenli tekrar yapmak, günlük plan yapmak, motive olmak, uygun çalışma ortamı oluşturmak, dikkat dağıtan nesnelere ortadan kaldırmak, not tutmak, **kendi öğrenme stilini bulmak**, zamanı verimli kullanmak, uyku düzeninin olması, mola vermek, tek işe odaklanmak, uykudan önce notları gözden geçirmek vb. olarak sıralayabiliriz.

# OKUL BAŞARISINI ARTIRMAK İÇİN

01 Amaçlarını Belirle

02 Planlı Çalış

03 Derslere  
Düzenli Katıl

04 Etkili Bir Şekilde  
Dinle

05 Not Tut

06 Düzenli Tekrar  
Yap

07 Motive Olmak

08 Uygun Çalışma  
ortamı oluştur

09 Kendi Öğrenme  
Stilini Bul

10 Zamanı Verimli  
Kullan

11 Çalışma süreni  
Belirle

12 Tek Bir İşe  
Odaklan

13 Düzenli Uyu

14 Uykudan önce  
notlarını gözden  
geçir.

09 Farklı Yöntemler  
Kullanın

09 Test Çözün

09 Kitap Okuyun

## AMAÇLARINI BELİRLE

- Birey başarılı olmak için amacını açık ve net bir şekilde ortaya koyması ve bireyin belirlediği amaca inanması gerekir. Belirlenen amaca yönelik plan yapmak ise bireyi başarıya götürecektir en önemli adımdır. Belirlenen amacın ulaşılabilir ve motive edici olmasına dikkat edilmelidir.



# PLANLI ÇALIŞ

Planlı çalışarak:

Zamanı daha verimli kullanırsınız.

Sadece sevdiğiniz derslere yönelik değil, sorumlu olduğunuz tüm derslere dengeli çalışırsınız.

Çalışmalarınızda süreklilik olur.

Ne zaman, hangi derse çalışmalıyım gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.

Çalışmayı ertelemezsiniz.

# DERSLERE DÜZENLİ KATIL

Hiç duymadığın konuya çalışmak, derste dinlediğin konuya çalışmaya kıyasla daha zor olacaktır. Bu sebeple derslere düzenli olarak katılmak, başarı için önemlidir.

## ETKİLİ BİR ŞEKİLDE DİNLE

Ders sırasında öğretmen öğrenci tarafından etkin bir şekilde dinlenmelidir. Bu durum daha verimli bir şekilde anlama ve çalışma imkanı sunar.

## DÜZENLİ TEKRAR YAP

Yeni öğrendiğimiz bilgiler kısa süreli belleğe kaydedilir. Tekrar ettiğimiz bilgiler uzun süreli hafızaya aktarılır. Tekrar etmediklerimiz ise zaman içinde unutulur. Düzenli tekrar yapmak, öğrenilenleri kavramayı ve hatırlamayı kolaylaştırır, ders çalışma motivasyonunu da artırır.

## UYGUN ÇALIŞMA ORTAMI OLUŞTUR.

Uygun çalışma ortamı oluşturmak ders çalışırken odaklanmayı kolaylaştıran eylemlerdendir. Rahat bir çalışma sandalyesi, boyuna uygun bir masa ve gerekli diğer ekipmanların yakınında olması ders çalışırken fiziksel olarak daha rahat hissetmeni sağlayacaktır. Bunun yanında ders çalışırken tv izlemek, müzik dinlemek , telefonla oynamak dikkatimizi dağıtacak ve öğrenmeyi olumsuz etkileyecektir.

# KENDİ ÖĞRENME STİLİNİZİ OLUŞTURUN.

Bazı insanlar okuduğunu rahatlıkla anlayabilirken bazıları görsel bir materyale ihtiyaç duyabiliyor. Senin için en verimli olan öğrenme tekniğini bulman ve ders çalışırken öğrenmeni kolaylaştıran teknikleri uygulamaman gerekir.

Okuduklarımızın %10' u

İşittiklerimizin % 20'si

Gördüklerimizin % 30'u

Görüp İşittiklerimizin %50'si

Söylediklerimizin %70 'i

Yaptıklarımızın %90 'i

AKLİMİZDA KALIR.

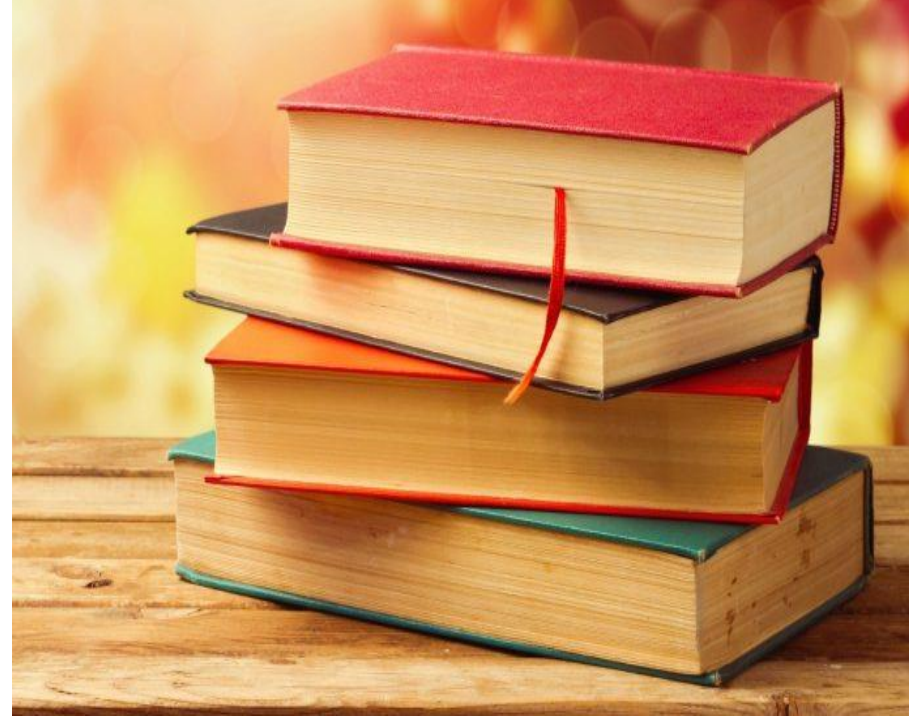
## ÇALIŞMA SÜRENİ BELİRLE

Çalışırken 40-45 dakikada bir 15 dakika ara vermelisiniz. Çalışma saatleriniz veya dinlenme aralarınız ne uzun nede kısa olmalıdır. Ders çalışma sırasında ara vermek dinlenmenizi ve odaklanmanızın artmasını sağlayacaktır.

# KİTAP OKUYUN

Kitap Okuyarak:

Anlama, yorumlama, farklı düşünebilme becerileriniz gelişir. Hızlı okuma alışkanlığı kazanırsınız. Genel kültürünüz artar.





# FARKLI ÖĞRENME YÖNTEMLERİNİ KULLANIN

3

## ZİHİN HARİTALARI TEKNİĞİ



SUNUMUMUZ BİTMİŞTİR. DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKÜR EDERİZ.